



INDUCTOR MAGNÉTICO DEL SUEÑO

El trastorno del sueño, llamado insomnio, puede conducir a la dificultad para conciliar el sueño por la noche o despertarse muy temprano en la mañana o despertarse frecuentemente durante la noche. La falta de sueño reparador puede afectar su capacidad para desarrollar sus actividades cotidianas, debido a problemas de concentración generados por el cansancio. Todos los tipos de insomnio pueden producir somnolencia diurna, escasa concentración y la incapacidad de sentirse descansado por la mañana. El campo magnético asociado a la tierra se llama Campo geo-magnético. Se trata esencialmente de un campo magnético dipolar sobre la superficie terrestre con dos polos, el polo magnético norte y el sur. El campo magnético lejos de la superficie terrestre se distorsiona. El Consejo Nacional de Investigación (CNR) ha estudiado el mecanismo en virtud del cual se obtienen beneficios durmiendo o descansando con la cabeza orientada hacia el polo norte: se verifica una mejora tangible de valores como la circulación sanguínea, la presión arterial, el retorno venoso y el eficiencia de la hemoglobina en los glóbulos rojos. Respetando la polarización norte-sur, nos sometemos a un flujo magnético constante que favorece la mineralización ósea.

[Video de los efectos del campo magnético terrestre- la aurora boreal]

http://www.youtube.com/watch?list=PL57004C9EABEF81C4&v=jA3WURedLGE&feature=pl_ayer_embedded#!

Hay muchas personas que creen dormir bien en un entorno natural, como una choza o una cabaña de madera.

Muchos se preguntan lo que determina la diferencia. Éste hecho deriva no solo gracias a la atmósfera sana, sino también por nuestra capacidad inconsciente de percibir, de modo natural, el campo magnético de la tierra.

A pesar de que puede ser increíble, la mayoría de las personas son sensibles a variaciones del campo magnético que no son dictadas por los factores naturales y eso es percibido como un tipo de malestar.

Les recuerdo a este respecto, la meteoropatía típica de aquellos a quienes les molesta el viento. El viento genera una corriente electrostática y esto perturba lo que es el campo magnético terrestre localmente.

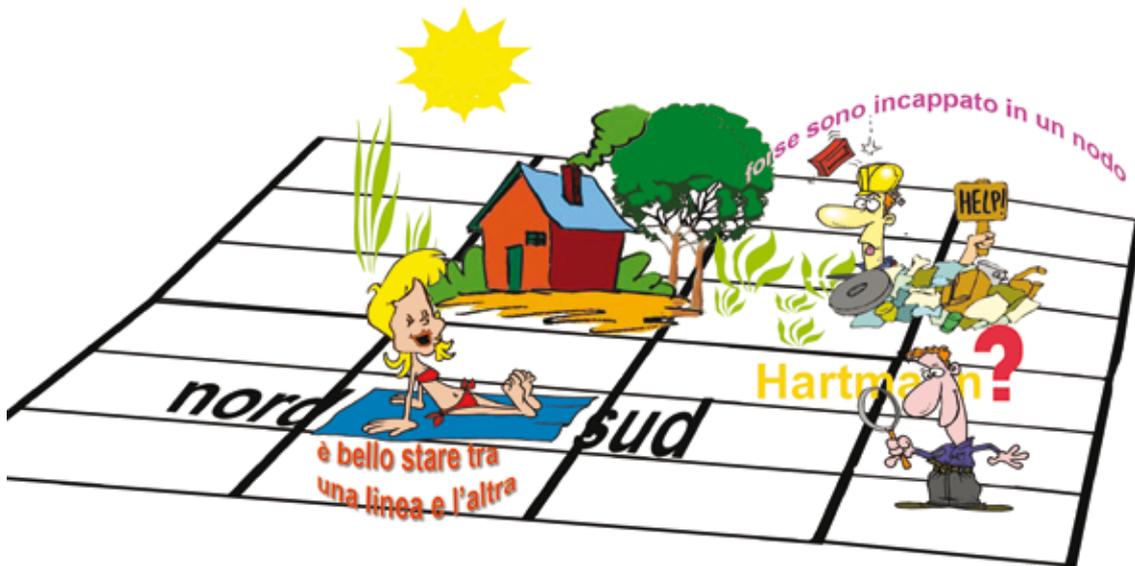
Nuestro proyecto es capaz de generar un micro ambiente de tipo Geo-Magnético así que nuestro cerebro, siendo rodeado de un ambiente ideal, podrá sumirse en un sueño profundo, siendo éste nuestro objetivo final.

La finalidad de estas técnicas es la de limitar y reducir las geopatías, que se crean cuando un cuerpo permanece en puntos perturbado del campo electromagnético, alterando el propio equilibrio y corriendo el riesgo de leves molestias [agitación, calambres, estornudos repetidos, ansiedad], pero también síntomas funcionales más complejos [insomnio, dolor en articulaciones, dolor de cabeza y neuralgia].

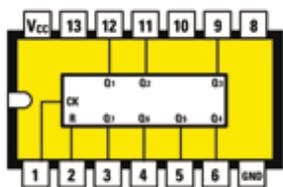
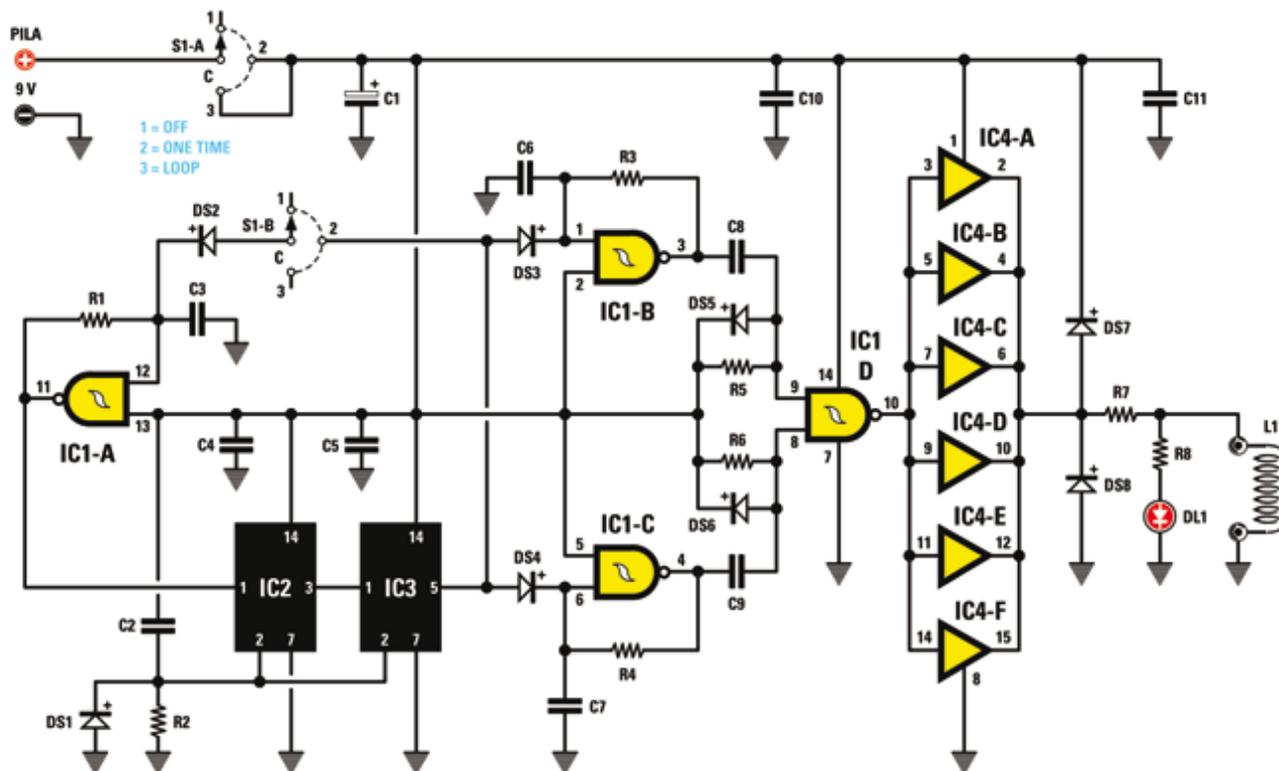
Si alguien cree identificar este aspecto de nuestra vida con la presencia, más o menos, de los nodos de **Hartmann** puede documentarse leyendo un interesante artículo en la siguiente dirección web sobre las modernas ideas de la "Bio-arquitectura".

<http://www.cicap.org/new/articolo.php?id=100025>

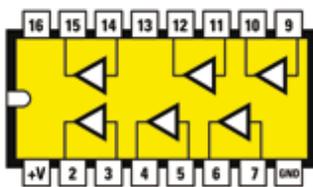
En el mundo oriental, existen artes y prácticas geománticas muy antiguas, ya sean indias o chinas, entre las cuáles es conocido el geomántico taoísta, mejor conocido en su doctrina "Feng Shui" que significa "viento y agua"; para llamar a estos dos elementos,



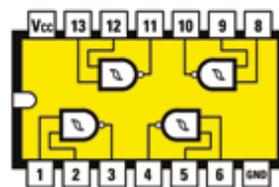
Los principios de Hartmann se refieren a un episodio en el que, el Dr. Hartmann, desplazando simplemente pocos centímetros la cama donde yacía un paciente muy grave, casi milagrosamente comenzó a recuperarse hasta llegar a la curación completa. Y por lo que pensó que había un tipo de energía distribuido sobre la tierra que hacía la diferencia. Incluso hoy en día existen dudas acerca de la mayor o menor presencia de estas líneas o nodos.



4024



4050



4093

■ LISTA DE COMPONENTES LX 1797 INDUCTORES DEL SUEÑO

- R1 = 2,7 megaohm
- C6 = 330.000 pF poliéster
- DS1-DS8 = diodo tipo 1N4148
- C5 = 100.000 pF poliéster
- C8 = 10.000 pF poliéster
- R2 = 100.000 ohm
- R3 = 820.000 ohm
- R4 = 3,3 megaohm
- R5 = 330.000 ohm
- R6 = 330.000 ohm
- R7 = 10 ohm

- R8 = 2.200 ohm
- C4 = 100.000 pF poliéster
- C7 = 330.000 pF poliéster
- C9 = 10.000 pF poliéster
- C10 = 100.000 pF poliéster
- C11 = 100.000 pF poliéster
- IC2 = CMos tipo 4024
- IC3 = CMos tipo 4024
- IC4 = CMos tipo 4050
- L1 = ves a texto
- S1A+B = conmutador

NOTA: todas las resistencias son de 1/8 de vatio

Para elaborar este aparato utilizamos los puertos analógicos y dos separadores para generar los tiempos y las frecuencias que la mayoría de los conocedores de esta materia nos han sugerido.

dotados de la capacidad de modificar notablemente las características de los lugares, sobre todo de la vivienda que deben armonizar, tanto como sea posible, con el entorno dentro de los criterios bioarquitectónicos.

■ Esquema eléctrico

Este aparato se compone de varias etapas, que son: etapa del **temporizador**, etapa del **generador de impulsos** y etapa del **amplificador de salida**.

■ Etapa del temporizador

Dos separadores IC2 e IC3 **C/Mos** 4024 conectados en "cascada" constituyen un contador a 12bits en el que la salida Q5 del segundo contador dará lugar a un nivel lógico 1 después de un tiempo de aproximadamente 30 minutos.

El oscilador IC1/A (4093) de 1,13 Hz con que controlamos la entrada del reloj del primer divisor está formada por un puerto nand a trigger de Schmitt asociado al condensador C3 de 0,33 microfaradios y la resistencia R1 de 2,7 megohmios que determinan la frecuencia generada.

El período de la onda cuadrada generada es igual a aproximadamente 0,88 segundos ($= 1/1,13 \text{ Hz}$) que por un factor de división debido a los 12bits es 4096 ($= 2^{12}$) genera un tiempo final de aproximadamente 30 minutos.

Con el interruptor S1-A/B situado sobre la posición " ONTIME ", después de unos 30 minutos después del encendido, el pin 5 del segundo contador IC3 4024 del nivel lógico cero llevará a un nivel lógico 1, es decir, la presencia de una tensión positiva igual a aquella energía que, a través del diodo DS2 alcanzará la entrada del puerto nand IC1/B, esto significa que el estado lógico de ambas entradas es a 1, entonces la salida pasa a 0 bloqueando efectivamente el reloj en el pin 1 del primer contador IC2 4024, en estas condiciones nuestro circuito dejará de generar el impulso de salida después de transcurridos 30 minutos desde el encendido.

Una fase de restauración automática en el encendido (véase el condensador C2 de 0,1 microfaradios, la resistencia R2 de 100 Kohm y el diodo colocado en paralelo a ella) conectado al pin 2 de ambos contadores IC2, IC3 se asegurará de empezar desde el principio cada vez que el circuito se enciende, evitando que un contratiempo "casual" pueda modificar el tiempo programado de 30 minutos.

Si el conmutador está sobre la posición 3, es decir, condición de LOOP, tenemos el oscilador IC1-A siempre

activo, el contador se verá obligado a funcionar en modo continuo indefinidamente hasta apagar el circuito, el circuito en estas condiciones genera, durante 30 minutos, el impulso magnético y, sucesivamente durante otros 30 minutos, estará apagado para luego generar de nuevo el impulso durante otros 30 minutos y así sucesivamente hasta que se apague el circuito.

■ Etapa del generador de impulsos

Dos puertos nand siempre a trigger de Schmitt, denominados IC1-B e IC1-C, están configurados para oscilar uno a 5 Hz y el otro alrededor de 1,2 Hz; su funcionamiento depende de la etapa lógica presente en la salida Q5 del segundo contador IC3 4024 de la etapa del temporizador, por la presencia de los diodos DS5 y DS6 un nivel lógico 0 permitirá que los dos osciladores funcionen con normalidad, mientras un nivel lógico 1 bloqueará los osciladores.

Las dos señales de onda cuadrada se inyectan en las entradas de la puerta IC1-D a través de dos condensadores C8 y C9 de este modo en la salida del puerto nand estarán disponibles una serie de impulsos muy estrechos, relacionados al azar entre sí, generado por la mezcla de las dos frecuencias, adaptado para accionar el imán del difusor, la corriente disponible generada sigue siendo insuficiente para conducirlo directamente.

■ Amplificador de salida

Los impulsos tienen que ser potenciados en el momento, para efectuar este trabajo hemos utilizado el puerto 6 del buffer contenido en el integrado C /Mos 4050 IC4 todos conectados en paralelo, de este modo disponemos de una corriente más que suficiente para impulsar la **BOBINA L1** que actúa como difusor magnético de modo que pueda generar un campo electromagnético lo suficiente ancho para modificar el entorno cercano a nuestro cuerpo.

■ El difusor electromagnético

Compuesto de 600 vueltas de hilo aislado para transformadores de 0,18mm, envueltos sobre el tallo de un tornillo normal de 6mm de espesor y 4cm de largo completo al extremo de perno. El circuito se alimenta con una pila normal de 9 voltios, aunque el pico de corriente que circula en el difusor magnético tiene una cierta consistencia, sin embargo el ciclo bajo de trabajo dará como resultado un valor medio de corriente relativamente bajo y éste aumentará sustancialmente la duración de la pila.

LX1797

Una sección del doble conmutador se utiliza como un interruptor para el circuito, lo que hace superfluo el uso de un segundo comando, la segunda sección se utiliza para la selección del temporizador, es decir, el modo " ONETIME " o bien " LOOP " .

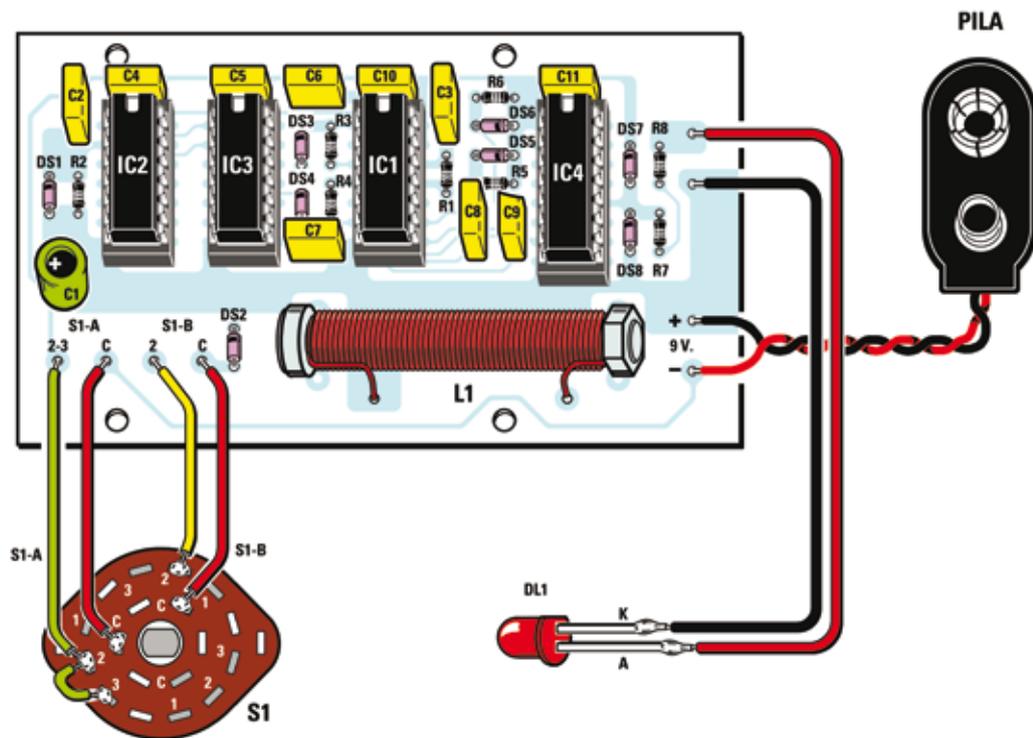
El parpadeo del diodo led conectado en paralelo al difusor, servirá como monitor de control para el perfecto funcionamiento del circuito.

■ **Esquema práctico y montaje**

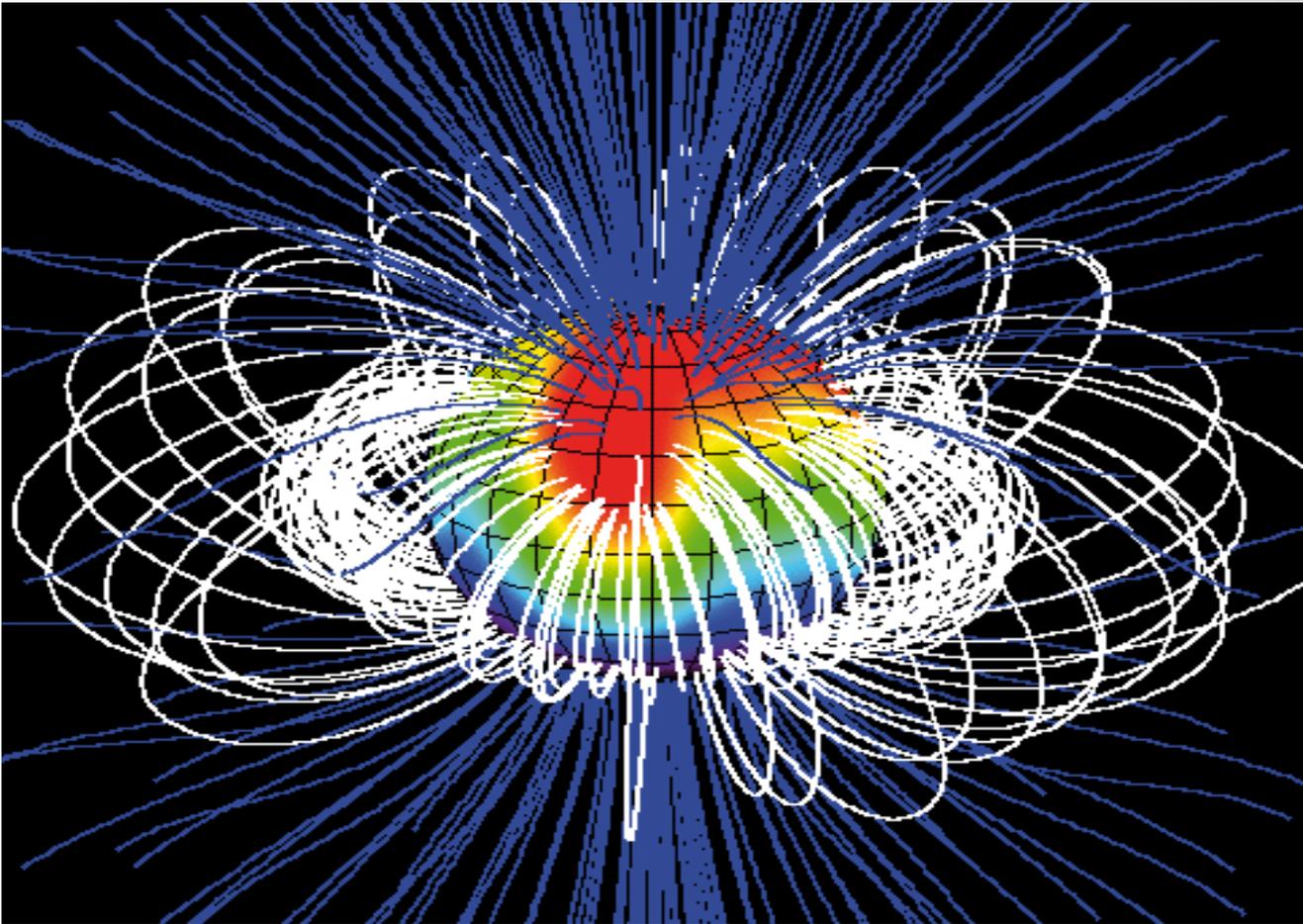
En primer lugar con el hilo de cobre que tenemos construimos el difusor magnético, repetimos cómo se construye:

sobre un tornillo de 6mm de diámetro se enrollan 600 vueltas de hilo de cobre de 0,18mm en una longitud de 4cm. [véase fig BULLONE]

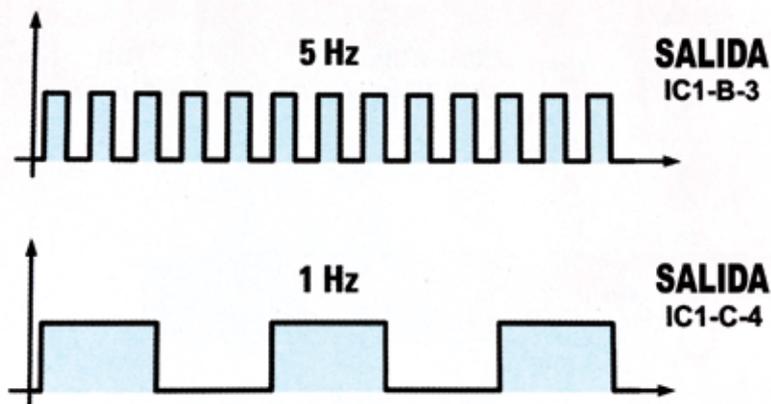
Sobre el impreso incluido con diversos componentes, resistencia pasiva y condensadores no polarizados, inserte los diodos en su sitio, prestando atención a la polarización, lo mismo para los condensadores electrolíticos. Coloque los zócalos por el integrado y suelde todo, asegurándose de no hacer soldaduras frías [lo estaño tiene que gotear y ser pulido]. Inserte el led y suelde los cables de la pila sobre los puertos.



Esquema práctico donde se halla perfectamente colocado el pequeño inductor que genera el micro campo magnético que emite las ondas magnéticas que nos hacen dormir. El interruptor se utiliza en 3 posiciones que se hallarán en el lado corto de la caja.



el campo magnético asociado con el campo magnético de la tierra se llama Geo-Campo magnético



la mezcla de los dos frecuencias crea impulsos que forman el campo magnético virtual que eso nos hace relajarnos

LX. 1798

Tome el recipiente, haga dos agujeros en la parte [diseño de montaje del interruptor] frontal, uno para el led y uno para el interruptor. Conecte los cables con las piezas del circuito impreso al conmutador S1 (AB). Naturalmente predisponga los cables tanto del led como del conmutador de una longitud razonable para cerrar y abrir fácilmente la caja.

Ponga el interruptor en la caja, coloque el clip al led e inserte la pila. Sitúe el interruptor en la tercera posición y, si acerca un destornillador de hierro a la bobina, sentirá una cierta fuerza que hará girar el destornillador [media hora on y media hora off]. O bien, si ha "construido" nuestro medidor de gauss debería ver la actividad magnética de forma más explícita.

■ **Dos noticias sobre este pequeño objeto:**

- Hace que sea más fácil conciliar el sueño .

-Induce un sueño prolongado y agradable sin medicamentos.

Actualmente no se conocen efectos secundarios.

Por supuesto, si hay alguna molestia o duda, debe pedir consejo su médico.

Disculpe la ironía, pero si lo que le trastorna es su suegra, ¿No sería el caso de probar con esta pequeña inversión?.

La señal digitalizada se convierte de nuevo en señal analógica y enviada a la salida; ya que entre las dos operaciones de conversión, pasa cierto tiempo, éste determina un retraso entre el momento en que se aplica la señal en entrada-y el momento en que esta señal es presentada en salida.

Tanto la conversión analógico-digital como la sucesiva conversión digital-analógica son controladas por el VCO interno.

■ **COSTE de realización**

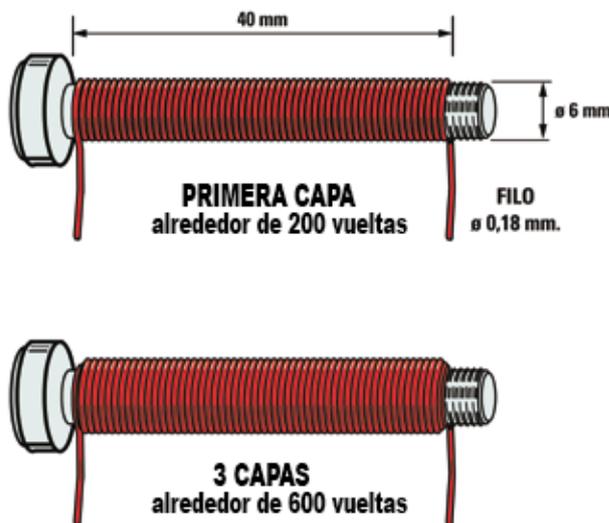
El coste de todos los componentes visibles en la figura necesarios para realizar éste proyecto LX1797 completo con MP1798 y circuito impreso.

Consultar disponibilidad y precio

Circuito impreso LX1797

Consultar disponibilidad y precio

Los precios **no** incluyen el **IVA**, ni los gastos de envío a domicilio.



Para construir el difusor debe envolver 600 vueltas de alambre aislado para transformadores de 0,18 mm de diámetro en un perno normal para una longitud de 40 mm. Le recomendamos que lo hace en tres fases, cada capa considera de cerca de 200 vueltas. Envolver el hilo hasta el final del perno. El perno, como se puede ver en la figura, es de 6 mm de espesor y debe ser de al menos 45 mm. Si aprieta una tuerca de 5 mm final se facilitará la operación